

南京市医疗保障局 南京市财政局文件

宁医发〔2024〕8号

关于调整长期护理保险有关政策的通知

各有关处室、单位，各分局、江北新区教育局和社会保障局，各区财政局，各区医保中心，各经办机构，各有关单位：

根据《江苏省医疗保障局江苏省财政厅印发<关于深化长期护理保险制度建设的指导意见>的通知》（苏医保发〔2022〕85号）精神，为进一步完善我市长期护理保险（以下简称“长护险”）政策，经市政府同意，现将有关事项通知如下。

一、提高待遇支付标准

（一）居家接受照护服务机构入户提供照护服务的，在规定的照护服务项目范围内，长护险基金支付标准由45元/小时提高到50元/小时。

（二）入住照护服务机构接受照护服务的，在规定的照护服务项目范围内，长护险基金支付标准由60元/天提高到70元/天。

二、扩大照护服务项目范围

增加居家照护理发、帮助进食/水、整理床单元等基础照料以及血压测试专业照护，具体服务内容详见附件 1。

三、优化 0-6 岁失能儿童照护服务供给

在居家照护服务项目的基础上，增加 0-6 岁儿童生活自理能力锻炼、精细动作训练等 6 项专业康复服务项目，具体服务内容详见附件 2。康复服务项目须由具有护士或康复治疗师资格证的人员为失能儿童提供上门照护服务。

0-6 岁失能儿童按自身需求，可自主选择 30 小时/月普通居家照护服务，也可按每 3 个小时普通照护时长折算 1 小时专业康复服务时长。

四、调整长护险基金筹资政策

调整长护险基金筹资结构，将原来由个人缴费、财政补助和基本医疗保险统筹基金划拨调整为由个人缴费和基本医疗保险统筹基金划拨。

2023 年度，基本医疗保险统筹基金划拨标准为 60 周岁(含)以上参保人员 60 元/年，60 周岁以下参保人员 40 元/年。个人缴费标准维持不变。

2024 年度，基本医疗保险统筹基金划拨标准调整为：60 周岁(含)以上参保人员 90 元/人，60 周岁以下参保人员 70 元/人。个人缴费标准维持不变。

五、本通知自 2024 年 3 月 1 日起执行。

- 附件：1. 南京市长期护理保险居家照护服务项目（新增）
2. 南京市长期护理保险 0-6 岁儿童居家照护专业康复服务项目



附件 1

南京市长期护理保险居家照护服务项目（新增）

分类	服务项目	服务内容	服务频次	服务时长
基础 照料	1.整理床单位	采用适宜的方法整理床单位。	根据照护对象需要，必要时。	15-20 分钟
	2.帮助进食/水	根据照护对象的状态、饮食种类、液体出入量、自行进食能力，选择恰当的餐具、进餐体位、食品种类让照护对象摄入充足的水分和食物。	根据照护对象需要及照护对象饮食习惯和要 求。	15-30 分钟
	3.理发	根据照护对象的状态，帮助其理发，动作轻柔，操作安全，理发后做好脖颈、面部、耳廓等多部位清理工作。	根据照护对象需要，必要时。	15-30 分钟
	4.血压监测	根据照护对象的状态做好动态血压检测。	根据照护对象需要，每月不少于 4 次。	5-10 分钟
专业 照护				

附件 2

南京市长期护理保险 0-6 岁儿童居家照护专业康复服务项目

分类	服务项目	服务内容	服务时间	服务人员
0-6 岁儿童居家专业康复项目	1.生活自理能力锻炼	训练进食方法、个人卫生、穿脱衣服鞋袜、床椅转移等日常生活自理能力。	20-30 分钟	护士/康复师
	2.精细动作训练	1. 清理训练。协助参保人练习撕纸、将正方形手帕对折二至三下、软纸对折，提高手指和手腕的配合能力； 2. 纽扣训练。协助参保人串珠训练、拇指与其余四个手指分别碰触、单独伸出每一个手指、用旧衣服练习系纽扣解纽扣，提高手指之间配合及手眼协调。	30-60 分钟	护士/康复师
	3.口肌训练	给参保人通过刷海绵棒，改善口腔感知觉；饼干、苹果条喂吃，咬牙胶练习、建立下颚骨运动协调控制功能；吹泡泡，吹纸巾，促进模仿气息音；引导参保人伸舌、缩舌、卷舌、舌尖抵硬腭、舌尖接触牙齿、舌向两侧摆动和环转，为发音打基础；通过引导参保人抿压舌棒、酸奶等不同质地液体啜吸等加强唇部运动，加强发音中的运用。	15-30 分钟	护士/康复师
	4.听能训练	听记结合，给出指令，参保人根据所听内容做出选择。	10-15 分钟	护士/康复师
	5.肢体关节训练	对于有一定运动功能（肢体关节可活动或具有部分行走能力等）的参保人，鼓励其积极活动身体可活动的部位，协助其进行屈伸四肢关节、站立、步行等活动。	20-30 分钟	护士/康复师
	6.定向力锻炼	1.人物定向能力锻炼：指导参保人辨认亲人及照护者，并念出相应人员的名字。尽量固定照护者，避免因更换引起不安； 2.地点定向能力维护：用颜色或图示标识帮助照护对象辨认房间和床位，尽量减少居住环境的变化，保证环境的稳定、规律； 3.时间定向能力维护：提供符合昼夜更替规律的居住环境，引导定向能力维护，辨识昼夜。利用大而清晰的数字钟表、挂历帮助认识和记忆时间，进行定向能力锻炼。	5-30 分钟	护士/康复师

